

TCORX
FITNESS IN MOTION

UPUTE



BRX
AIR300



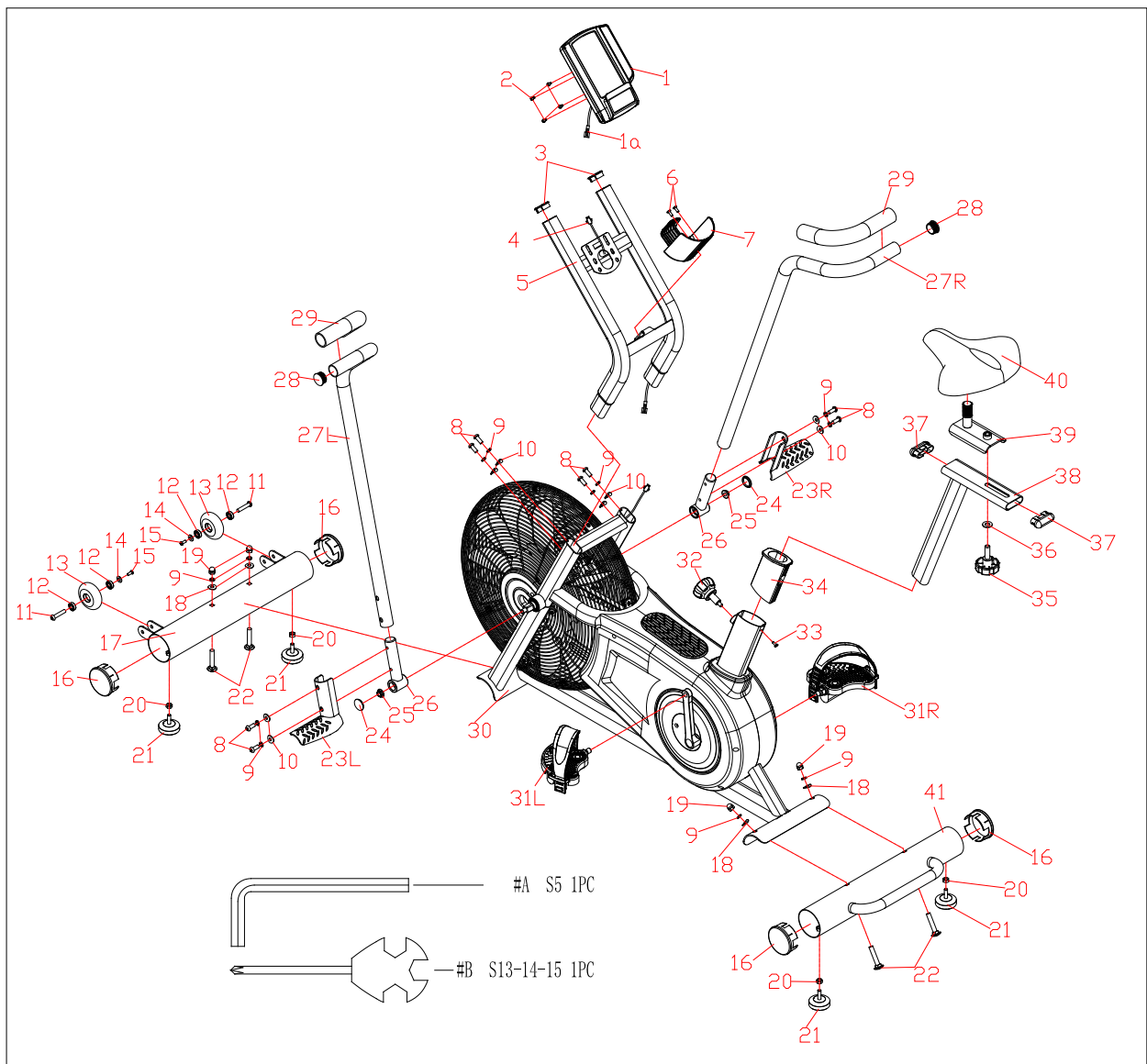
Cod : GRLDTCORXBRXAIR3

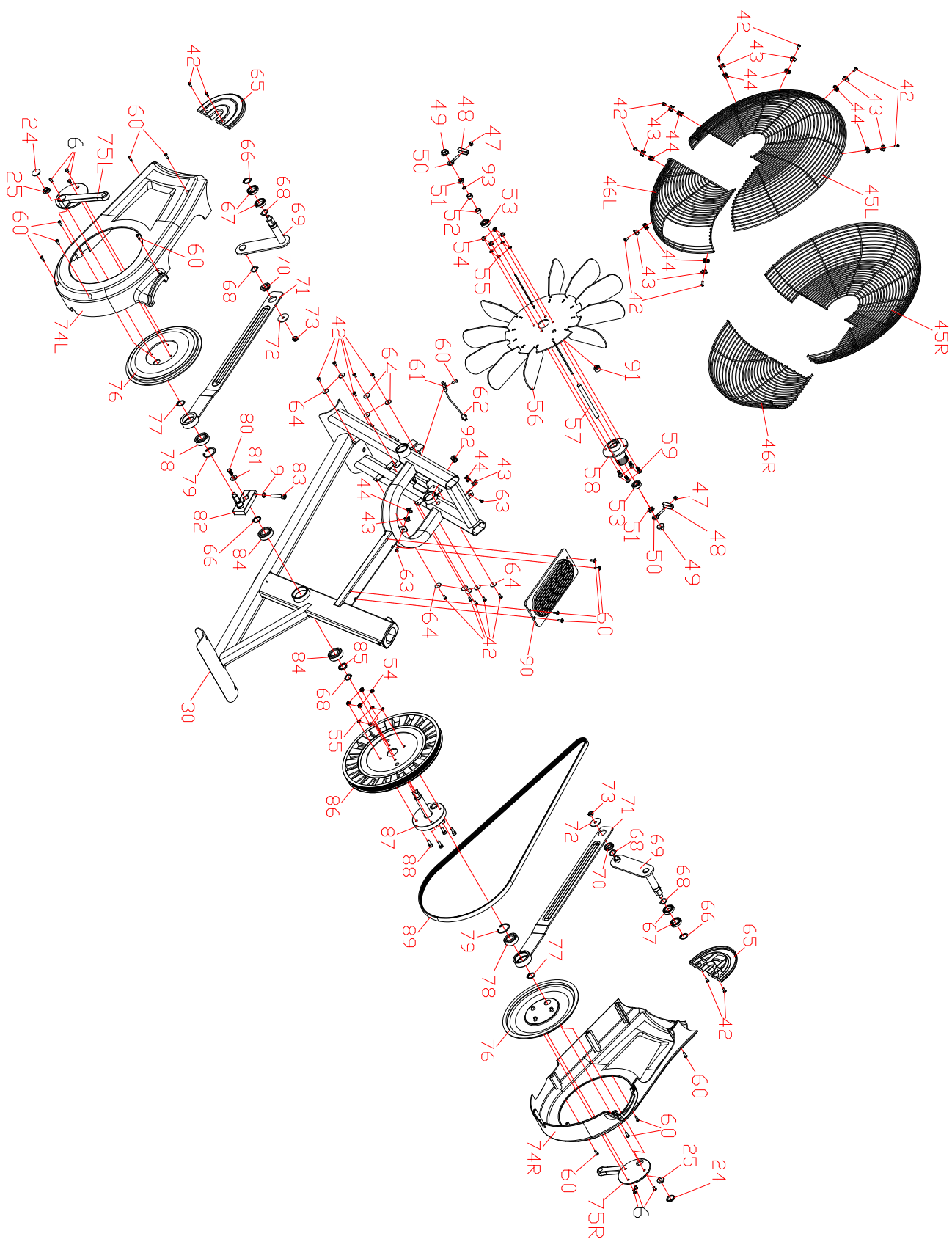
Rev : 00

Ed : 01/21

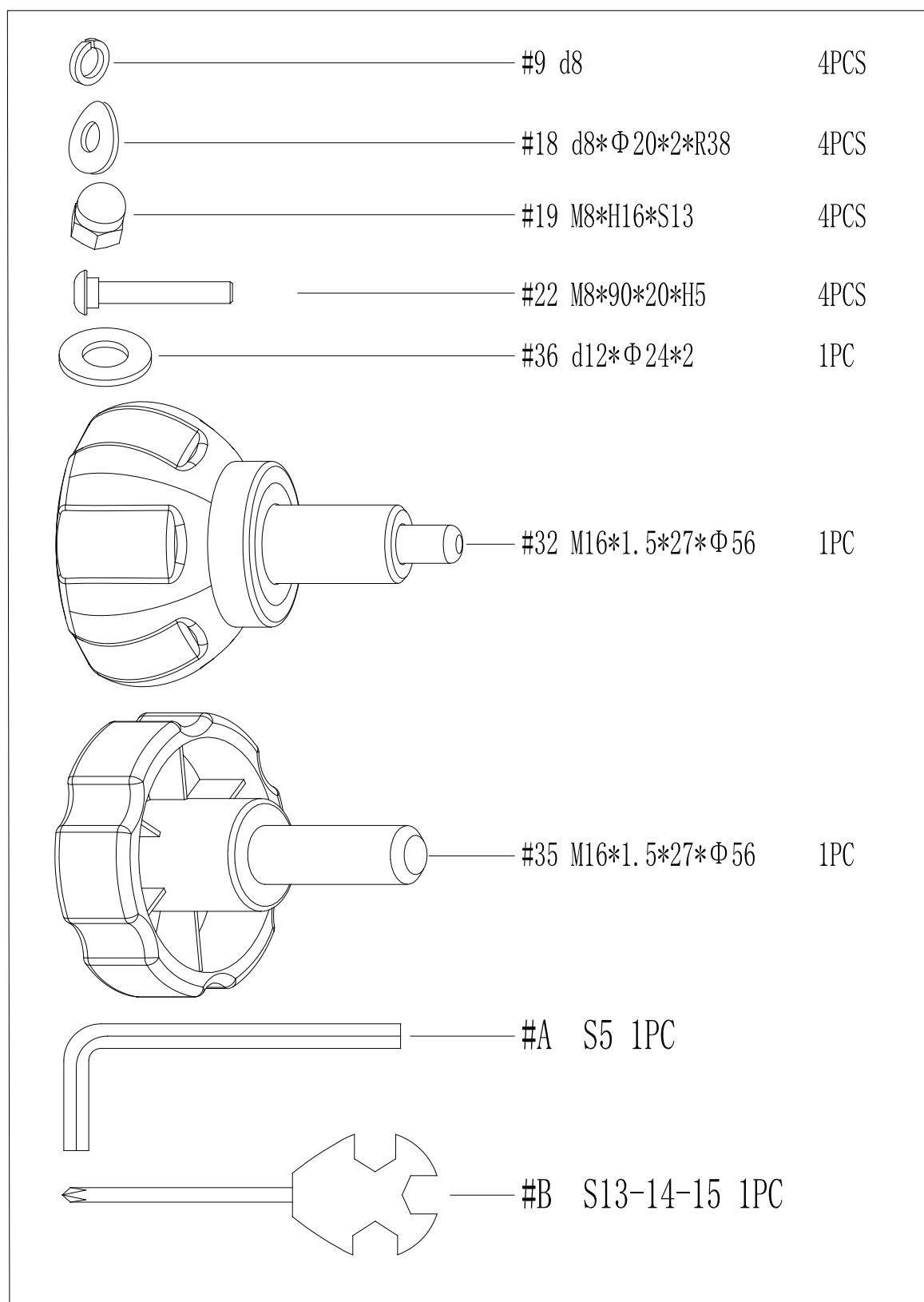


EKSPLODIRANI CRTEŽ





HARDVERSKI PAKET



POPIS DIJELOVA

No.	Description	Qty.
1	Computer	1
2	Bolt M5*10	4
3	End Cap	2
4	Trunk Wire	1
5	Computer Post	1
6	Bolt M5*15*Φ8.5	6
7	Bottle holder	1
8	Bolt M8*20*S5	8
9	Spring Washer d8	13
10	Arc Washer d8*Φ20*2*R16	8
11	Bolt M8*30*M6*15*S5	2
12	Bearing 608Z	4
13	Transportation Wheel φ71*24	2
14	Washer d6*Φ12*1.5	2
15	Bolt M6*15*S5	2
16	End Cap Φ76	4
17	Front Stabilizer	1
18	Arc Washer d8*Φ20*2*R38	8
19	Cap Nut M8*H16*S13	4
20	Nut M8*H5.5*S14	4
21	Adjustable Footpad	4
22	Bolt M8*90*20*H5	4
23L/R	Pedal Plate	1set
24	Crank Cover	4
25	Nut M10*1.25*H7.5*S14	4
26	Swing Bar	2
27L/R	Handlebar	1set
28	End Cap φ32*17	2
29	Foam Grip Φ30*3*280	2
30	Main Frame	1
31L/R	Pedal	1set
32	Knob M16*1.5*27*Φ56	1
33	Screw ST4.2*10*Φ8	1
34	Bushing	1
35	Knob M12*37*15*Φ58	1
36	Washer d12*Φ24*2	1
37	End Cap PT60*20*30	2
38	Saddle Tube	1

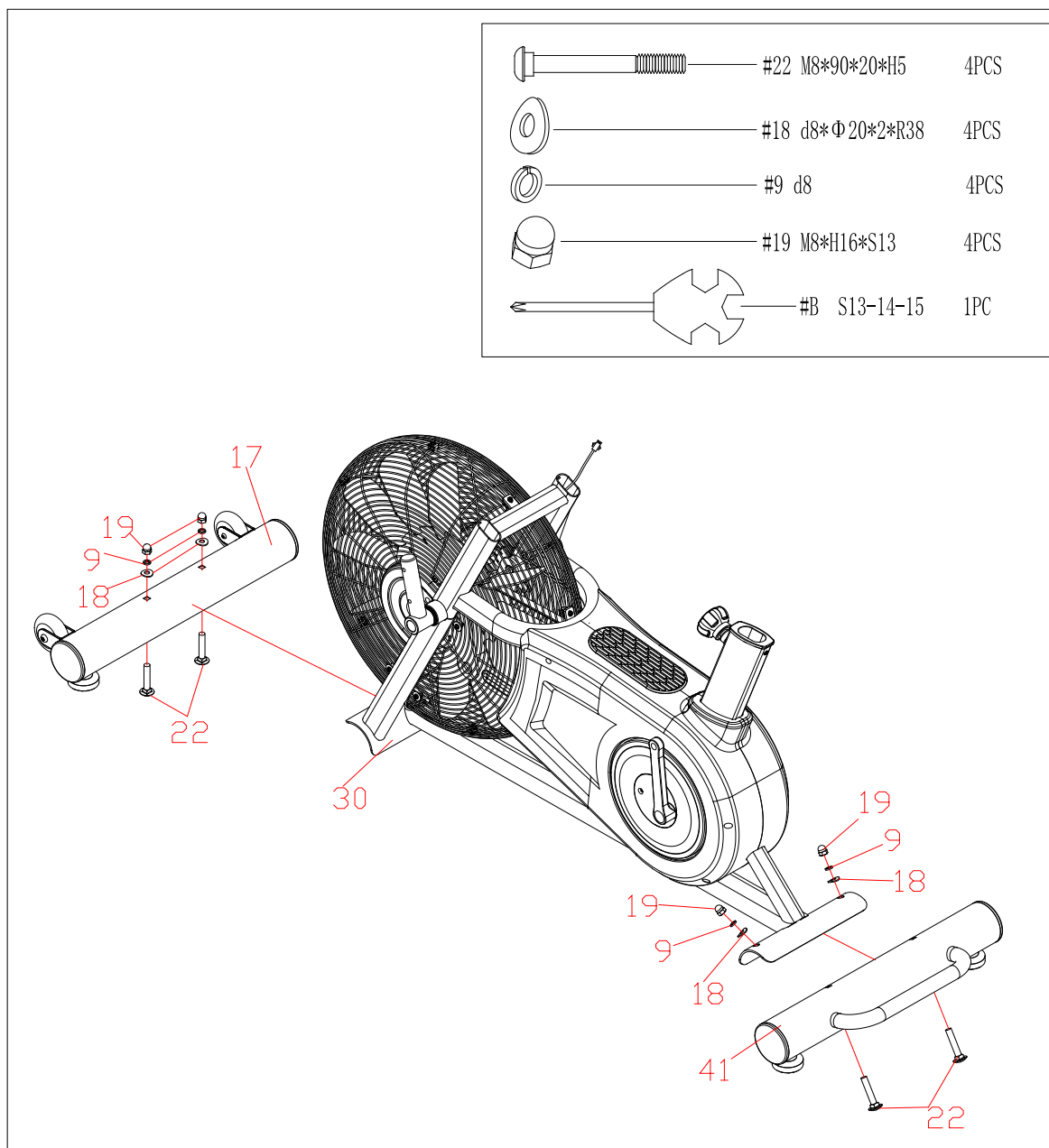
No.	Description	Qty.
39	Saddle Fixed Plate	1
40	Saddle	1
41	Rear Stabilizer	1
42	Bolt M4*10*Φ8	18
43	Outside Button Of Net-caps	10
44	Inside Button Of Net-caps	10
45L/R	Front Net-caps	1set
46L/R	Rear Net-caps	1set
47	NutM6*H6*S10	2
48	U Seat	2
49	Nut M10*1*H8*S15	2
50	Chain Bolt	2
51	Nut M10*1*H5*S17	2
52	Spacer φ10.1*φ15*9	2
53	Bearing 6000-2RS	2
54	Nylon Nut M6*H6*S10	8
55	Spring Washerd6	8
56	Fan Wheel	1
57	Shaft	1
58	Sleeve	1
59	Bolt M6*16*S10	4
60	Bolt ST4.2*19*Φ8	15
61	Sensor Seat	1
62	Sensor	1
63	Bolt M4*15*Φ8	2
64	Washer d4*Φ18*1.5	10
65	Front cover	2
66	Washer	3
67	Bearing6804-2RS	4
68	Wave washerd20*Φ26*0.3	3
69	Connector	2
70	Bushing φ28*6.2	2
71	Rod	2
72	Washer d8*Φ32*2	2
73	Nylon NutM8*H7.5*S13	2
74L/R	Chain Cover	1set
75L/R	Crank	1set
76	Turntable	2

No.	Description	Qty.
77	Spring d17	2
78	Bearing 6203-2RS	2
79	Spring D40	2
80	Bolt M6*16*S10	1
81	Washer d6*Φ20*2	1
82	Small Crank	1
83	Bolt M8*40*S6	1
84	Bearing 6004-2RS	2
85	Spacer Φ25*Φ20.1*4	1
86	Belt Plate	1

No.	Description	Qty.
87	Axle	1
88	Bolt M6*16*S5	4
89	Belt	1
90	Plastic Pedal	1
91	Magnet φ15*7	1
92	Grommet Φ12.5	1
93	Wave washer d10*Φ15*0.3	1
A	Allen Wrench S5	1
B	Spanner S13-14-15	1

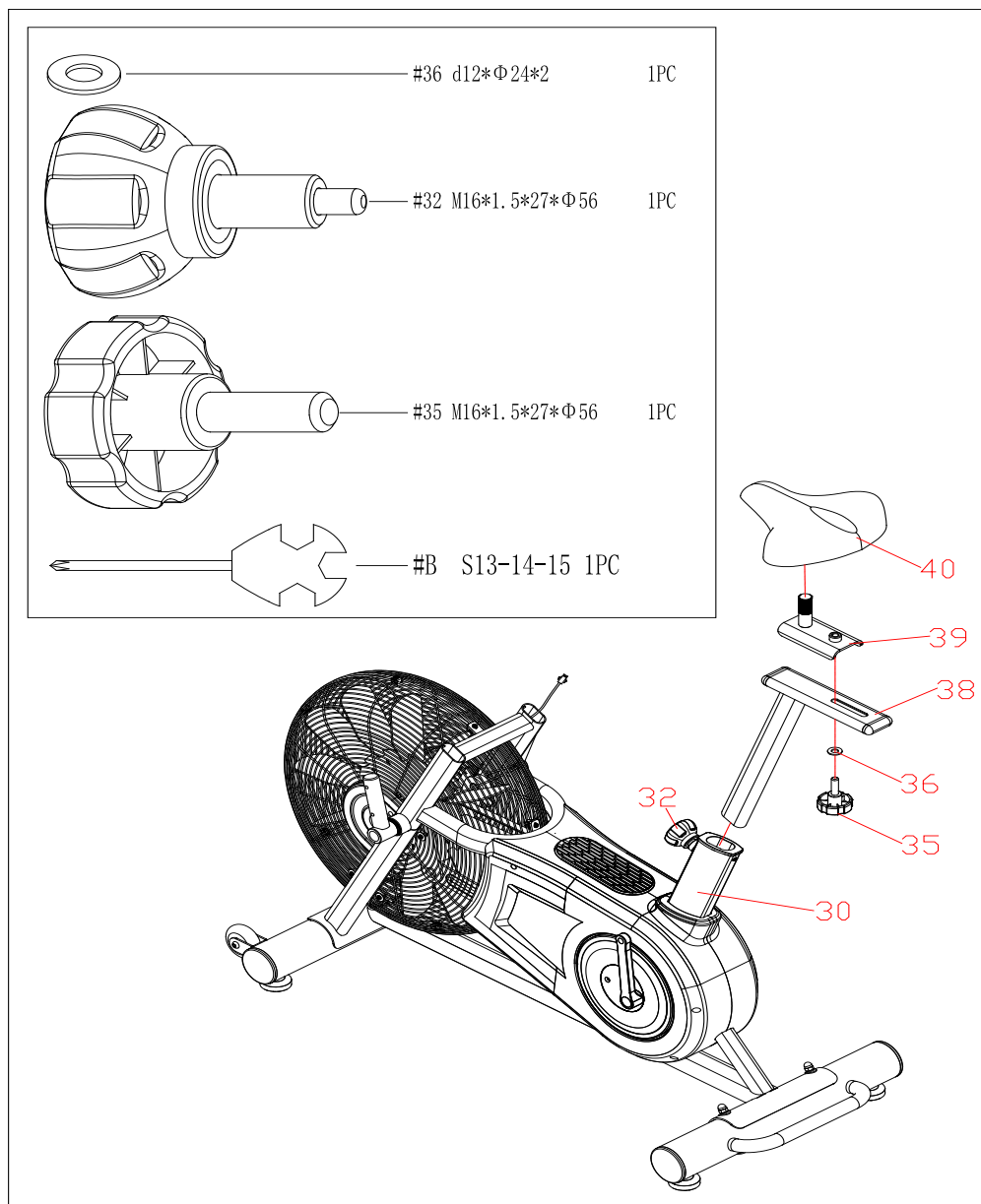
UPUTE ZA MONTAŽU

KORAK 1:



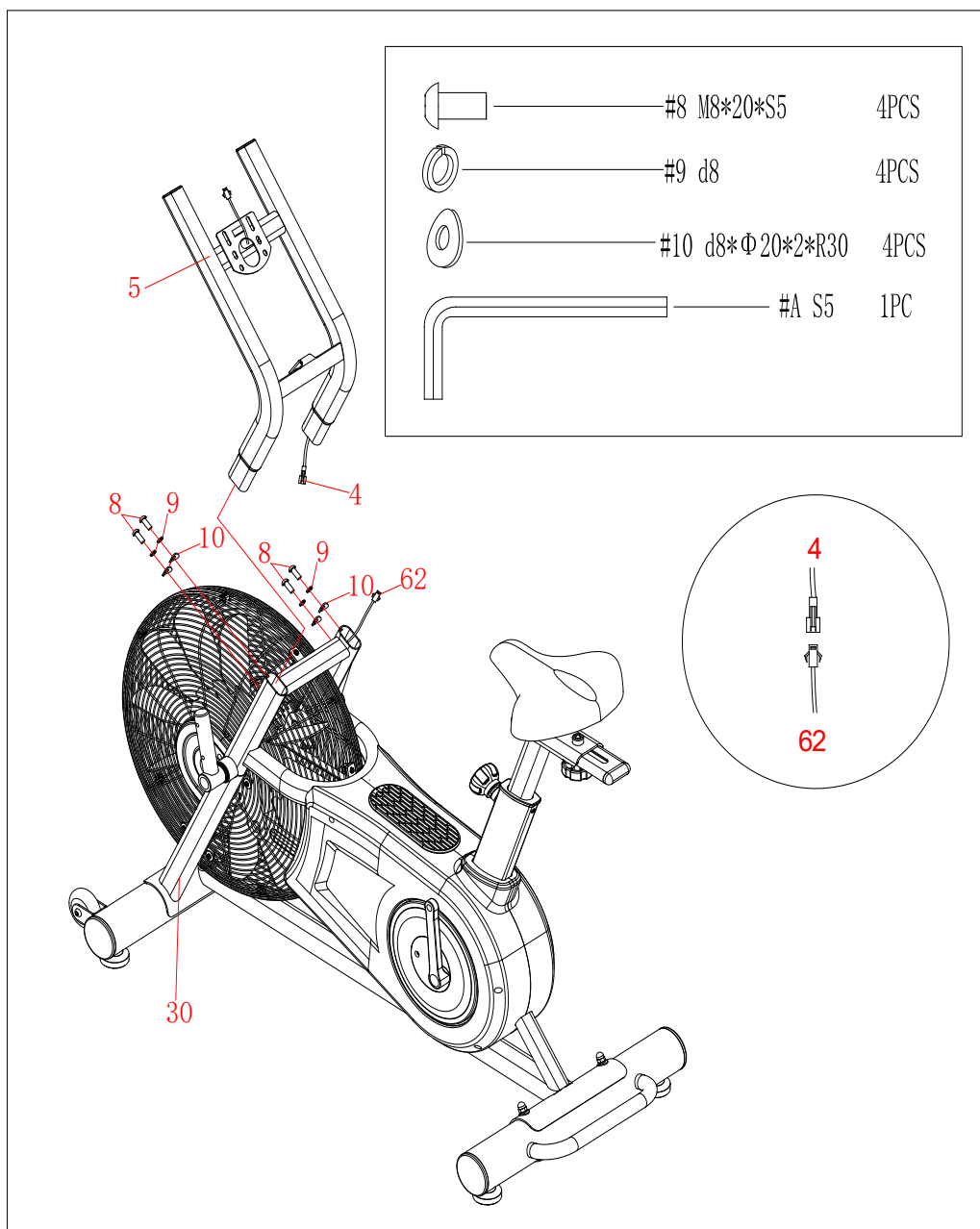
Pričvrstite prednji stabilizator (17) i stražnji stabilizator (41) na glavni okvir (30) pomoću 4 vijka (22), 4 lučne podloške (18), 4 opružne podloške (9) i 4 matice (19) pomoću ključa (B).

KORAK 2:



- A. Umetnite cijev sjedala (38) u glavni okvir (30), zatim pričvrstite gumbom (32).
- B. Učvrstite fiksnu ploču sjedala (39) u cijev sjedala (38) pomoću gumba (35) i podloške (36).
- C. Pričvrstite sjedalo (40) na fiksiranu ploču sjedala (39), zatim ih pričvrstite ključem (B).

KORAK 3:

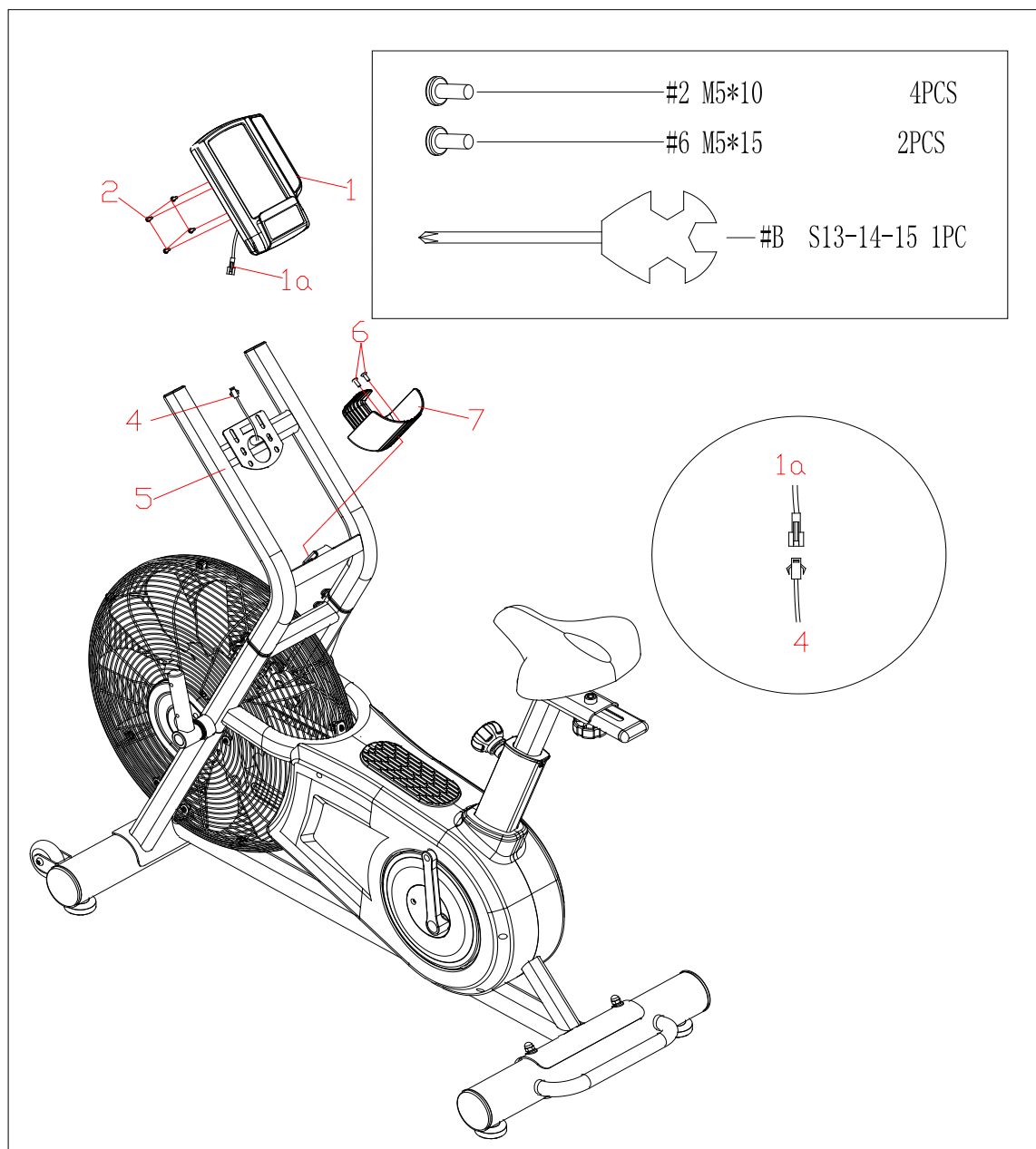


A. Odvijte 4 vijka (8), 4 opružne podloške (9) i 4 lučne podloške (10) s glavnog okvira (5) imbus ključem (A).

B. Dobro spojite žicu senzora (62) i žicu prtljažnika (4).

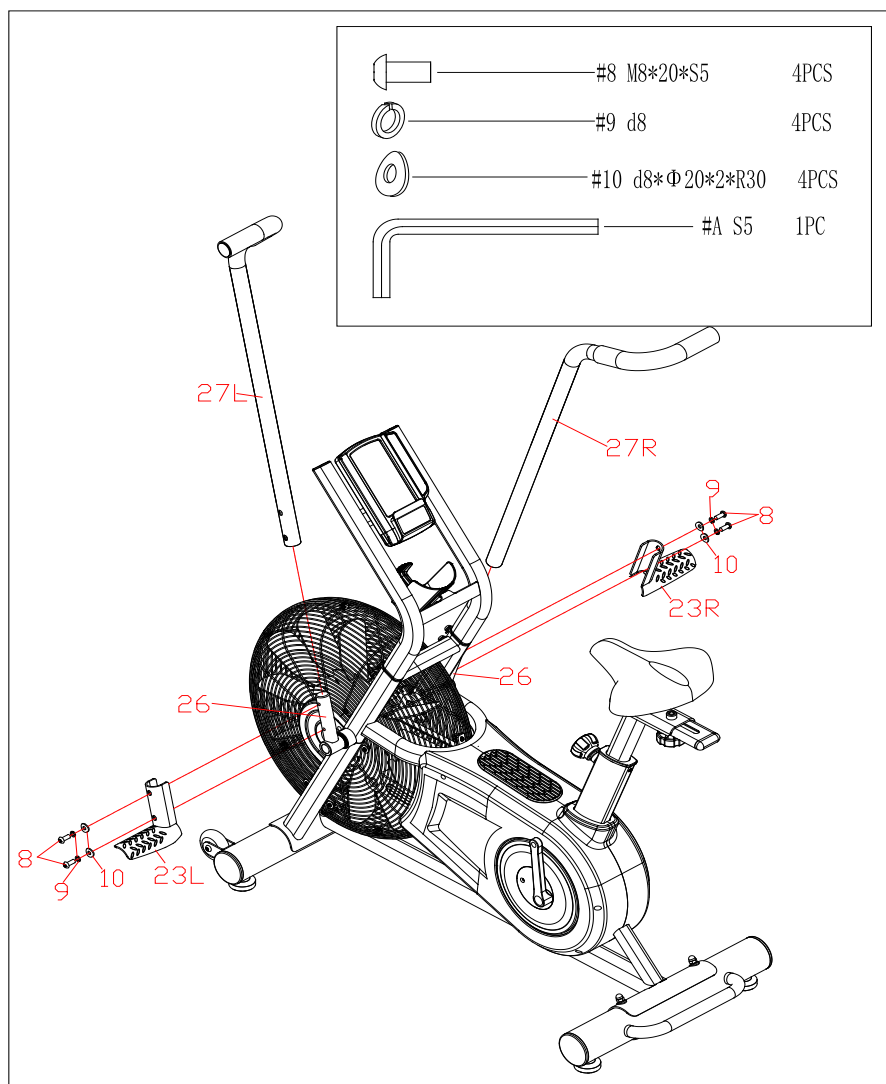
C. Umetnite žicu u glavni okvir (30), zatim umetnite stup računala (5) u glavni okvir (30) i pričvrstite ih pomoću 4 vijka (8), 4 opružne podloške (9) i 4 lučne podloške (10) s imbus ključem (A).

KORAK 4:



- A. Odvijte 2 vijka (6) i 4 vijka (2) od stupića računala (5) pomoću ključa (B).
- B. Pričvrstite držač boce (7) u stup računala (5) s 2 vijka (6) pomoću ključa (B).
- C. Dobro spojite glavnu žicu (4) i žicu računala (1a).
- D. Pričvrstite računalo (1) u nosač računala (5) s 4 vijka (2) pomoću ključa (B).

KORAK 5:

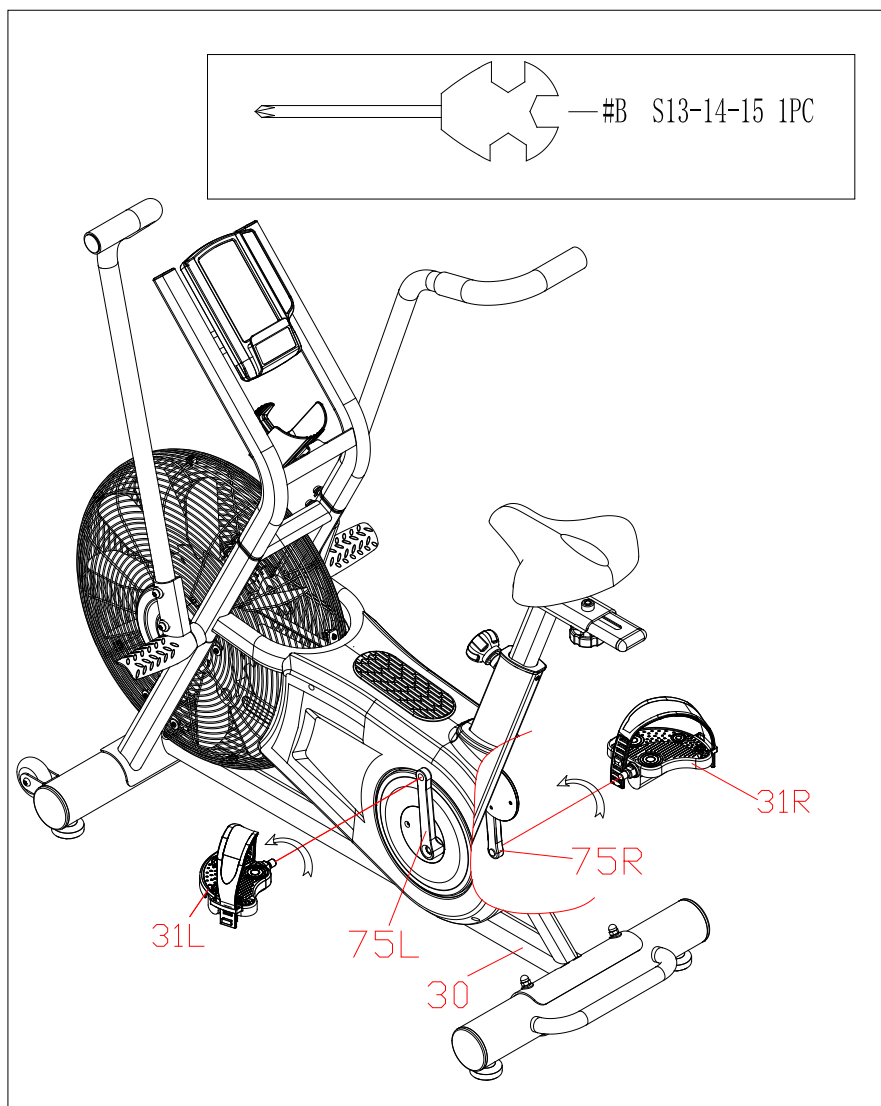


A. Odvijte 4 vijka (8), 4 opružne podloške (9) i 4 lučne podloške (10) s zakretne poluge (26) imbus ključem (A).

B. Pričvrstite upravljač (27L/R) na zakretnu polugu (26).

C. Pričvrstite ploču papučice (23L/R) i upravljač (27L/R) na zakretnu polugu (26) pomoću 4 vijka (8), 4 opružne podloške (9) i 4 lučne podloške (10) s imbus ključem (A).

KORAK 6:



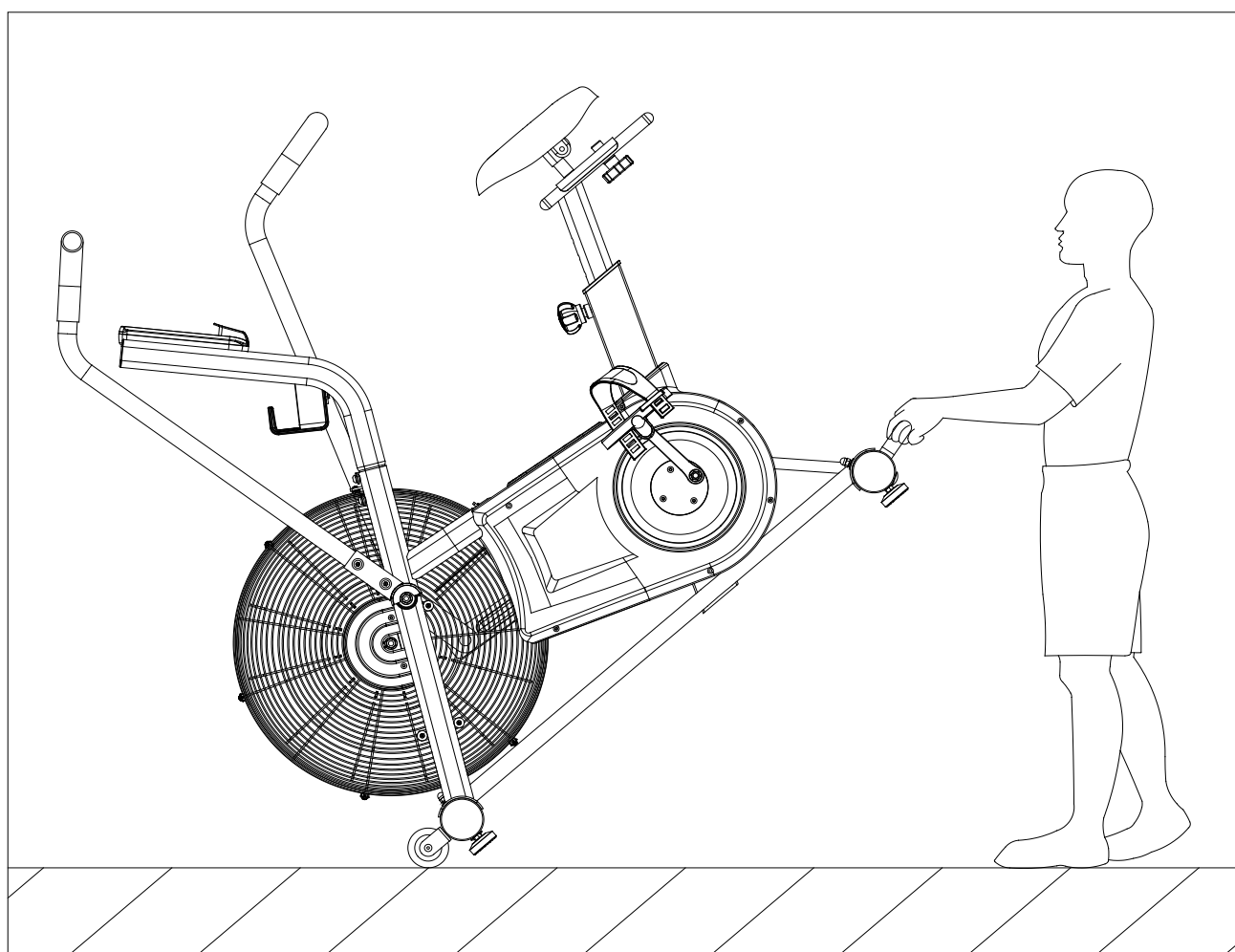
Spojite lijevu i desnu papučicu (31L/R) na lijevu i desnu polugu (75L/R).

Lijeva papučica: Poravnajte lijevu papučicu (31L) s lijevom polugom (75L) pod 90 stupnjeva i nježno umetnite papučicu u polugu. Rukom okrećite papučicu u smjeru suprotnom od kazaljke na satu što jače možete. Osigurajte ključem (B).

Desna papučica: Poravnajte desnu papučicu (31R) s desnom polugom (75R) pod 90 stupnjeva i nježno umetnite papučicu u polugu. Rukom okrećite papučicu u smjeru kazaljke na satu što jače možete. Osigurajte ključem (B).

PREMJEŠTANJE STROJA

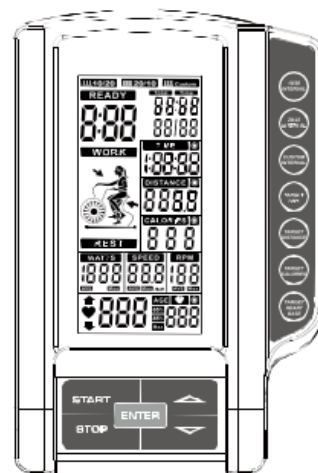
Za pomikanje stroja podignite upravljač stražnjeg stabilizatora (41) dok transportni kotači na prednjem stabilizatoru (17) ne dodirnu tlo. S kotačima na tlu možete lako prevesti bicikl na željeno mjesto.



Upute za uporabu

FUNKCIJE PRIKAZA

VRIJEME	OPIS
RPM	• Prikaži rotaciju u minuti u rasponu od 0~ 199.
SPEED	• Prikaz trenutne brzine treninga. Najveća brzina je 99,9 KM/H ili ML/H.
TIME	• Odbrojavanje - Nema unaprijed postavljenog cilja, vrijeme će se odbrojavati od 00:00 do maksimalno 1:59:59 sa svakim povećanjem od 1 minute. • Odbrojavanje – Konzola će odbrojavati od unaprijed postavljenog vremena do 00:00:00 i svako unaprijed postavljeno povećanje ili smanjenje bit će 1 minuta između 00:01:00 do 1:59:00.
DISTANCE	• Akumulira ukupnu udaljenost od 0,0 do 999,9 KM ili ML ili odbrojava od unaprijed postavljene vrijednosti. Korisnik može unaprijed postaviti ciljnu udaljenost tipkom UP/DOWN. Svaki korak je 1, 0 KM ili ML.
CALORIES	• Akumulira potrošnju kalorija ili odbrojava tijekom treninga od 0 do maksimalnih 999 kalorija. Korisnik može unaprijed postaviti ciljane kalorije tipkama UP/DOWN.
WATT	• Prikaz potrošnje energije tijekom treninga. • Raspon prikaza: 0~1999.
PULSE	• Korisnik može postaviti ciljnu vrijednost pulsa od 0~30 do 230 i zvučni signal konzole će se oglasiti kada stvarni broj otkucaja srca prijeđe ciljnu vrijednost tijekom vježbanja.



FUNKCIJE GUMBA

VRIJEME	OPIS
START	• Za brzo pokretanje vježbanja ili nastavak vježbanja u Stop modu.
STOP	• Za zaustavljanje/pauziranje vježbanja. • Za brisanje svih postavki. • Držite ovu tipku 2 sekunde za ponovno pokretanje konzole
DOWN	• Za smanjenje vrijednosti udaljenosti, kalorija, otkucaja srca, vremena i dobi.
UP	• Za povećanje vrijednosti udaljenosti, kalorija, otkucaja srca, vremena i dobi.
Target Distance	• Brzi pristup načinu rada za ciljnu udaljenost.
Target Calories	• Brzi pristup načinu vježbanja Target Calories.
Target Heart-rate	• Brzi pristup načinu vježbanja ciljne brzine otkucaja srca.
Target Time	• Brzi pristup načinu vježbanja Target Time.
Interval	• Postoje 3 programa: INTERVAL 10/20, INTERVAL 20/10, Prilagođeni.
ENTER	• Za potvrdu postavki ili ulazak u program.

UPUTE ZA RAD

1. When POWER ON, LCD will full display 2s (Figure 1) with long beep sound, then display wheel diameter 1s in DIST area (Figure 2). Then enter into AGE setting mode, the AGE flashing to be set (Figure 3). Press the UP/DOWN to set age and press ENTER to confirm then go to Standby mode.



Figure 1

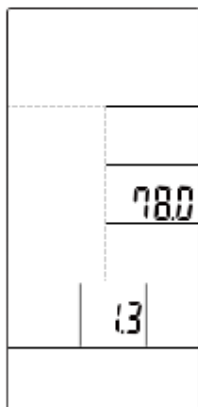


Figure 2

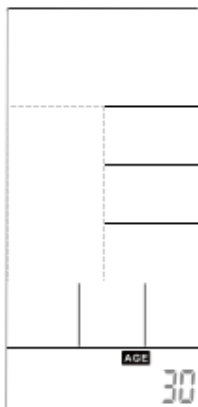


Figure 3

2. Prozor INTERVAL10/20, INTERVAL10/20, NTERVAL PRILAGOĐEN, SPREMNO, RAD, ODMIRANJE, VRIJEME, UDALJENOST, KALORIJE, WATTI, BRZINA, RPM i "SRCE" će treperiti redoslijedom svake 1s (Slika 4~Slika 16). Ako nema unosa tipke ili RPM signala ili pulsa 60 s, računalo će prijeći u stanje mirovanja.



Figure 4



Figure 5



Figure 6

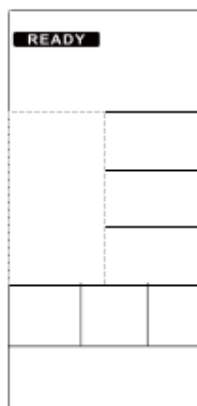


Figure 7



Figure 8



Figure 9

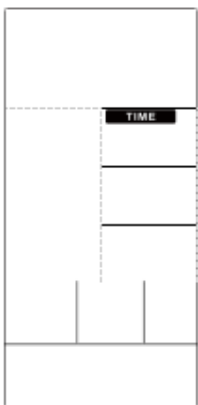


Figure 10



Figure 11

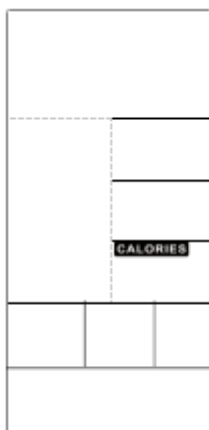


Figure 12

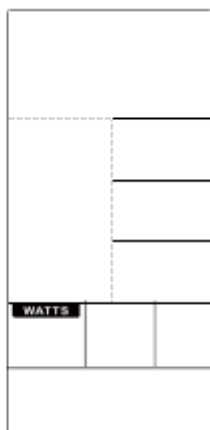


Figure 13

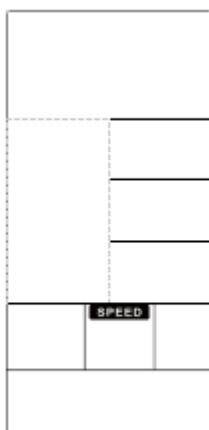


Figure 14



Figure 15

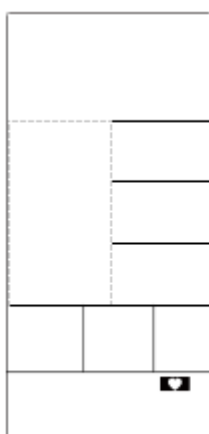


Figure 16



Figure 17



Figure 18



Figure 19



Figure 20



Figure 21



Figure 22



Figure 23

3. Odaberite ručno, interval, ciljnu udaljenost, ciljne kalorije, ciljni HR, ciljni vremenski program: 3.1 Ručni način rada:

- 1) U stanju mirovanja, pritisnite START za brzi početak vježbanja, zvučni signal čuje se 1 sekundu. UKUPNO VRIJEME/ VRIJEME/ UDALJENOST/ KALORIJE/ WATTI/ BRZINA/ RPM počnite odbrojavati (Slika 17).
- 2) Kad god postoji ulaz pulsog signala, "SRCE" će svijetliti, a simbol "SRCE" će treperiti i prikazati vrijednost pulsa (Slika 18). Bez unosa impulsa, prikazat će "P" (Slika 17).
- 3) Nema ulaznog signala 30 s, zujalica se oglašava 1 kratkim zvučnim signalom i ulazi u način rada za buđenje. Pritisnite bilo koju da biste probudili konzolu.
- 4) Pritisnite tipku START jednom za pauzu treninga, Zujalica će se oglasiti 0,5 s svakih 30 s. Sve vrijednosti se prikazuju na LCD-u i treperi svake 4 sekunde. Ako nastavite s prekidom vježbanja na 5 minuta, zvučni signal se oglašava 2 s i ulazi se u način rada za buđenje. Pritisnite START za nastavak vježbanja.
- 5) Pritisnite tipku STOP, VRIJEME će prikazati ukupno vrijeme vježbanja; DISTANCE će prikazati ukupnu udaljenost vježbanja; CALORIES će prikazati ukupnu potrošnju tijekom vježbanja; WATT, SPEED i RPM će se prebaciti na prikaz PROSJEČNO. & MAX.PULSE prozor će se prebaciti na prikaz 65%, 85% MAX (Slika 21~23) svakih 5 s.

6) Uz unos pulsnog signala, prozor PULSE će prikazati korisnikov stvarni puls. Prozor pulsa ne prikazuje ništa ako n o ulaz impulsnog signala (Slika 19~20).

7) Pritisnite bilo koju tipku PROGRAM i zatim izvedite odgovarajući program.

3.2 Intervalni način rada 20/10:

1) Pritisnite tipku INIERNAL za odabir INTERVAL20/10, pritisnite ENTER, zatim će INTERVAL20/10 zasvijetliti, uz dug zvuk u trajanju od 1 s.

2) Vrijeme ciklusa odbrojava se od 3 do 0, a zatim se pokreće konzola, u međuvremenu se zvučni signal oglašava jednom u sekundi i READY treperi jednom u sekundi, a odbrojavanje prikazuje '00/08' (Slika 24).

3) Vrijeme ciklusa odbrojava se od 20 do 0 i WORK treperi jednom u sekundi. U međuvremenu prozori prikazuju animaciju rotacije i odbrojavaju od 4 minute. Tada počinje računati UKUPNO VRIJEME, UDALJENOST, KALORIJE, WATTI, BRZINA I RPM, a brojanje prikazuje '01/08' (Slika 25).

4) Vrijeme ciklusa odbrojava se od 10 do 0 i REST treperi jednom u sekundi zajedno s 10 zvučnih signala (Slika 26), dok će READY treperiti zadnje 3 sekunde (Slika 27).

5) Gornji 3) i 4) nastavljaju brojati cikluse i dodaju 1 po svakom ciklusu, dok se ne prikaže 08/08WORK, zatim idite na završnu stranicu.

6) Pritisnite tipku START jednom uđite u način rada PAUSE, Zujalo će se oglasiti 0,5 s svakih 30 s. Sve vrijednosti se prikazuju na

LCD i treperi svake 4 sekunde. Ako nastavite s prekidom vježbanja na 5 minuta, zvučni signal se oglašava 2 s i ulazi se u način rada za buđenje. Pritisnite START za nastavak vježbanja.

7) Pritisnite STOP ili završite s vježbanjem, zvučni signal se oglašava 1 s, zatim prikazuje UKUPNO VRIJEME, UDALJENOST, KALORIJE 30 s, a WATT, BRZINA & RPM će se prebaciti na prikaz PROSJEČNO. & MAKS. PULSE prozor će se prebaciti na prikaz 65%, 85% MAX (Slika 21~23) svakih 5 s.

8) Uz ulaz pulsnog signala, prozor PULSE će prikazati korisnikov stvarni puls i 65%, 85% MAX (Slika 21~23). Prozor pulsa ne prikazuje ništa ako nema ulaznog signala pulsa (Slika 19~20).

9) Pritisnite bilo koju tipku PROGRAM i zatim izvedite odgovarajući program.

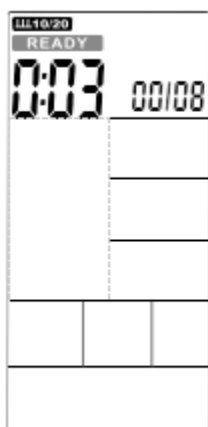


Figure 24



Figure 25



Figure 26



Figure 27

3.3 Intervalni način rada 10-20:

1) Pritisnite tipku INTERVAL za odabir INTERVAL10/20, pritisnite ENTER, zatim će INTERVAL10/20 zasvijetliti zajedno sa zvučnim signalom 1 s.

2) Vrijeme ciklusa odbrojava se od 3 do 0, a zatim se pokreće konzola, u međuvremenu se zvučni signal oglašava jednom u sekundi i READY treperi jednom u sekundi, a odbrojavanje prikazuje '00/08' (Slika 28).

3) Vrijeme ciklusa odbrojava se od 10 do 0 i WORK treperi jednom u sekundi. U međuvremenu REMAINING će svijetliti i odbrojavati od 4 minute. Tada počinje računati UKUPNO VRIJEME, UDALJENOST, KALORIJE, WATTI, BRZINA I RPM, a prikazuje se brojanje '01/08' (Slika 29).

4) Vrijeme ciklusa odbrojava se od 20 do 0 i REST treperi jednom u sekundi zajedno sa zvučnim signalima (Slika 30), dok će READY treperiti zadnje 3 sekunde (Slika 31).

5) Gornji 3) i 4) nastavljaju s brojanjem ciklusa i dodaju 1 po svakom ciklusu, sve dok se ne prikaže 08/08WORK, zatim idite na završnu stranicu.

6) Pritisnite tipku START jednom uđite u način rada PAUSE, Zujalo će se oglasiti 0,5 s svakih 30 s. Sve vrijednosti se prikazuju na LCD-u i trepću svake 4 sekunde. Ako nastavite s prekidom vježbanja na 5 minuta, zvučni signal se oglašava 2 s i ulazi se u način rada za buđenje. Pritisnite START za nastavak vježbanja.

7) Pritisnite STOP ili završite s vježbanjem, zvučni signal se oglašava 1 s, zatim prikazuje UKUPNO VRIJEME, UDALJENOST, KALORIJE 30 s, a WATT, BRZINA & RPM će se prebaciti na prikaz PROSJEČNO. & MAKS. .Prozor PULSE će se prebaciti na prikaz 65%, 85% MAX (Slika 21~23) svakih 5 s.

8) Uz ulaz pulsnog signala, prozor PULSE će prikazati korisnikov stvarni puls. Prozor pulsa ne prikazuje ništa ako nema ulaznog signala pulsa (Slika 19~20).

9) Pritisnite bilo koju tipku PROGRAM i zatim izvedite odgovarajući program.

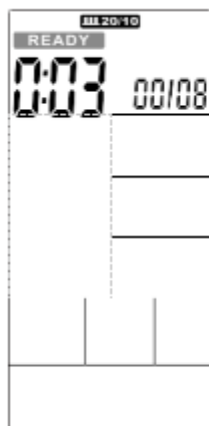


Figure 28



Figure 29



Figure 30



Figure 31

3.4 Interval CUSTOM:

1) Pritisnite INTERVAL za odabir INTERVAL CUSTOM, pritisnite ENTER za ulazak u ovaj mod, a zatim INTERVAL CUSTOM 00/XX treperi koje treba postaviti zajedno sa zvučnim signalom zujalice 1 s. Pritisnite GORE/DOLJE za kružno postavljanje 00/XX unutar 1~99. Pritisnite ENTER za potvrdu uz zvučni signal 1s, a zatim uđite u sljedeću postavku. (Slika 32)

2) VRIJEME nastavlja svijetliti, WORK i 0:01 će treperiti, pritisnite GORE/DOLJE da biste kružno postavili vrijeme treninga unutar 0:00~9:59

(Slika 33). Pritisnite ENTER za potvrdu uz zvučni signal 1 s, a INTERVAL CUSTOM nastavlja svijetliti.

3) VRIJEME nastavlja svijetliti, REST će treperiti, pritisnite GORE/DOLJE za kružno postavljanje vremena odmora 0:01~9:59 (Slika 34). Pritisnite ENTER za potvrdu uz zvučni signal 1 s, a INTERVAL CUSTOM nastavlja svijetliti.

4) Vrijeme ciklusa odbrojava se od 3 do 0, a zatim se pokreće konzola, u međuvremenu se zvučni signal oglašava jednom u sekundi i READY treperi jednom u sekundi, a brojanje prikazuje '00/XX' (Slika 35).

5) Vrijeme ciklusa odbrojava se od prethodno postavljenog ukupnog vremena i WORK treperi jednom u sekundi. Zatim UKUPNO VRIJEME, UDALJENOST, KALORIJE, WATTI, BRZINA I RPM počinju računati, a brojanje prikazuje '01/XX' (Slika 36).

6) Vrijeme ciklusa se odbrojava i REST treperi jednom u sekundi zajedno sa zvučnim signalom (Slika 37), dok će READY treperiti u zadnje 3 sekunde (Slika 38).

7) Gornji 3) i 4) nastavljaju brojati cikluse i dodaju 1 po svakom ciklusu, sve dok vrijednost postavke WORK ne završi, a zatim idite na završnu stranicu.

8) U RADNOM načinu rada, zujalica se oglašava 1 sekundu, a zatim ulazi u način rada za buđenje ako nema ulaznog signala unutar 30 sekundi.

9) Pritisnite tipku START jednom i uđite u način rada PAUSE, zujalica će se oglasiti 0,5 s svakih 30 s. Sve vrijednosti se prikazuju na LCD-u i

treperi svake 4 sekunde. Ako nastavite s prekidom vježbanja na 5 minuta, zvučni signal se oglašava 2 s i ulazi se u način rada za buđenje. Pritisnite START za nastavak vježbanja.

10) Pritisnite STOP ili završite s vježbanjem, zvučni signal se oglašava 1 s, zatim prikazuje UKUPNO VRIJEME, UDALJENOST, KALORIJE 30 s, a WATT, BRZINA & RPM će se prebaciti na prikaz PROSJEČNO. & MAKS. PULSE prozor će se prebaciti na prikaz 65%, 85% MAX (Slika 21~23) svakih 5 s.

- 11) S ulazom pulsnog signala, prozor PULSE će prikazati korisnikov stvarni puls. Prozor pulsa ne prikazuje ništa ako nema ulaznog signala pulsa (Slika 19~20).
- 12) Pritisnite bilo koju tipku PROGRAM i zatim izvedite odgovarajući program.

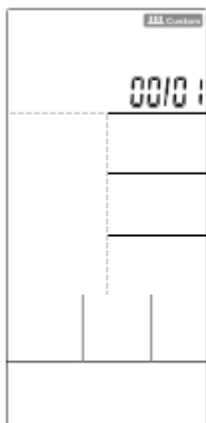


Figure 32

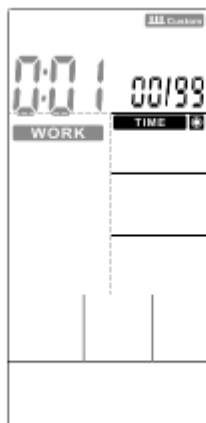


Figure 33



Figure 34



Figure 35



Figure 36



Figure 37



Figure 38

3.5 Način ciljanog VRIJEME:

- 1) U stanju mirovanja pritisnite tipku Ciljano vrijeme i. TIME će zasvijetliti, zajedno s dugim zvukom u trajanju od 1 s.
- 2) Vrijednost VRIJEME treperi, pritisnite GORE i DOLJE za podešavanje vrijednosti (Slika 39) i pritisnite ENTER za potvrdu, au međuvremenu se zvučni signal oglašava 1 s i VRIJEME trajno svijetli.
- 3) Unaprijed postavljena vrijednost VRIJEME odbrojava, UDALJENOST, KALORIJE, WATTI, BRZINA, RPM počinju odbrojavati. (Slika 40)
- 4) Pritisnite tipku START jednom i uđite u način rada PAUSE, zujalica će se oglašiti 0,5 s u sekundi unutar 30 s. Sve vrijednosti se prikazuju na LCD-u i trepću svake 2 sekunde. Ako nastavite s prekidom vježbanja na 5 minuta, zvučni signal se oglašava 2 s i ulazi se u način rada za buđenje. Pritisnite START za nastavak vježbanja.
- 5) Nema ulaza signala 30 s, zujalica se oglašava 1 kratkim zvučnim signalom i ulazi u način rada za buđenje.
- 6) Pritisnite STOP ili završite s vježbanjem, VRIJEME će prikazati ukupno vrijeme vježbanja; DISTANCE će prikazati ukupnu udaljenost vježbanja; CALORIES će prikazati ukupnu potrošnju tijekom vježbanja; WATT, SPEED i RPM će se prebaciti na prikaz PROSJEČNO. & MAKS. PULSE prozor će se prebaciti na prikaz 65%, 85% MAX (Slika 21~23) svakih 5 s.
- 7) Uz ulaz signala pulsa, prozor PULSE će prikazati korisnikov stvarni puls. Prozor pulsa ne prikazuje ništa ako nema ulaznog signala pulsa (Slika 19~20).

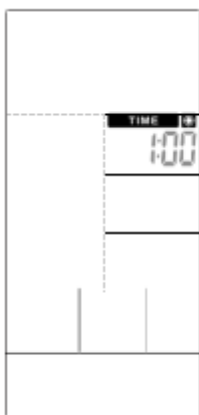


Figure 39

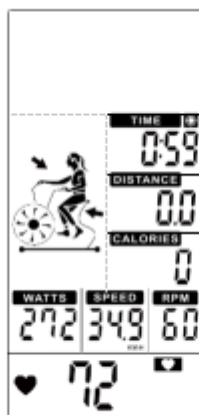


Figure 40

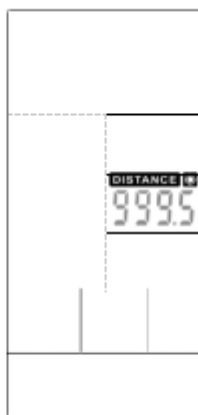


Figure 41



Figure 42

3.6 Način ciljane udaljenosti:

- 1) U stanju pripravnosti pritisnite tipku Ciljano vrijeme i VRIJEME će zasvijetliti, uz dugi zvuk u trajanju od 1 sekunde.
- 2) Vrijednost DISTANCE treperi, pritisnite GORE i DOLJE za podešavanje (Slika 41). Pritisnite ENTER za potvrdu dok se zvučni signal oglašava 1s i DISTANCE dugotrajno svijetli.
- 3) Unaprijed postavljena vrijednost DISTANCE odbrojava, VRIJEME, KALORIJE, WATTI, BRZINA, RPM počinju odbrojavati. (Slika 42)
- 4) Pritisnite tipku START jednom i uđite u način rada PAUSE, zujalica će se oglasiti 0,5 s u sekundi unutar 30 s. Sve vrijednosti se prikazuju na LCD-u i trepću svake 2 sekunde. Ako nastavite s prekidom vježbanja na 5 minuta, zvučni signal se oglašava 2 s i ulazi se u način rada za buđenje. Pritisnite START za nastavak vježbanja.
- 5) Nema ulaznog signala 30 s, zujalica se oglašava 1 s i ulazi u način rada za buđenje.
- 6) Pritisnite tipku STOP ili završite s vježbanjem, VRIJEME će prikazati ukupno vrijeme vježbanja; DISTANCE će prikazati ukupnu udaljenost vježbanja; CALORIES će prikazati ukupnu potrošnju tijekom vježbanja; WATT, SPEED i RPM će se prebaciti na prikaz PROSJEČNO. & MAKS. PULSE prozor će se prebaciti na prikaz 65%, 85% MAX (Slika 21 ~23) svakih 5 s.
- 7) Uz ulaz signala pulsa, prozor PULSE će prikazati korisnikov stvarni puls. Prozor pulsa ne prikazuje ništa ako nema ulaznog signala pulsa (Slika 19~20).
- 8) Pritisnite bilo koju tipku PROGRAM i zatim izvedite odgovarajući program.

3.7 Način ciljanih kalorija:

- 1) U stanju pripravnosti pritisnite tipku Ciljane kalorije i CALORIES će zasvijetliti, uz dugi zvuk u trajanju od 1 s.
- 2) Vrijednost CALORIES treperi, pritisnite GORE i DOLJE za podešavanje (Slika 43). Pritisnite ENTER za potvrdu dok se zujalica oglašava 1s i CALORIES trajno svijetli
- 3) Unaprijed postavljena vrijednost KALORIJA se odbrojava, VRIJEME, UDALJENOST, WATTI, BRZINA & RPM počinju odbrojavati. (Slika 44)
- 4) Pritisnite tipku START jednom i uđite u način rada PAUSE, zujalica će se oglasiti 0,5 s u sekundi unutar 30 s. Sve vrijednosti se prikazuju na LCD-u i trepću svake 2 sekunde. Ako nastavite s prekidom vježbanja na 5 minuta, zvučni signal se oglašava 2 s i ulazi se u način rada za buđenje. Pritisnite START za nastavak vježbanja.
- 5) Nema ulaznog signala 30 s, zujalica se oglašava 1 s i ulazi u način rada za buđenje.
- 6) Pritisnite tipku STOP ili završite s vježbanjem, VRIJEME će prikazati ukupno vrijeme vježbanja; DISTANCE će prikazati ukupnu udaljenost vježbanja; CALORIES će prikazati ukupnu potrošnju tijekom vježbanja; WATT, SPEED i RPM će se prebaciti na prikaz PROSJEČNO. & MAKS. PULSE prozor će se prebaciti na prikaz 65%, 85% MAX (Slika 21 ~23) svakih 5 s.
- 7) Uz ulaz signala pulsa, prozor PULSE će prikazati korisnikov stvarni puls. Prozor pulsa ne prikazuje ništa ako nema ulaznog signala pulsa (Slika 19~20).
- 8) Pritisnite bilo koju tipku PROGRAM i zatim izvedite odgovarajući program.



Figure 43



Figure 44

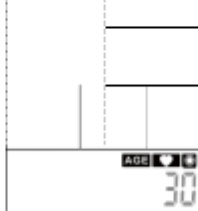


Figure 45



Figure 46

3.8 Način ciljanog HR-a:

- 1) U stanju mirovanja, pritisnite tipku ciljanog otkucaja srca i "GODINE" "SRCE" će zasvijetliti, zajedno sa zvukom na 1 s.
- 2) Vrijednost DOB treperi, pritisnite GORE i DOLJE da unaprijed postavite svoju dob (Slika 45). Pritisnite ENTER za potvrdu uz zvučni signal zujalice 1s i zadnje svijetljenje "SRCE" i HEART RATE.
- 3) Kada započnete vježbanje, MAX HR svijetli, 65% i 85% otkucaja srca će se prebaciti na prikaz. VRIJEME/ UDALJENOST/ KALORIJE/ WATTI/ BRZINA/ RPM će izračunati vrijednost vježbanja (Slika 46).
- 4) Kada broj otkucaja srca padne ispod 65%, "GORE" & 65% & vrijednost će treperiti. A zujalica se oglašava svakih 10 sekundi dok HR korisnika ne postigne iznad 65% (Slika 47).
- 5) Kada broj otkucaja srca prijeđe 85%, "DOLJE" i 85% & vrijednost će treperiti. Zvučni signal se oglašava svakih 10 sekundi sve dok korisnički HR ne padne ispod 85% (Slika 48).
- 6) Kada se broj otkucaja srca kreće između 65% ~ 85%, samo "SRCE" će treperiti (Slika 49).
- 7) Nema ulaznog signala 30 s, zujalica se oglašava 1 kratkim zvučnim signalom i ulazi u način rada za buđenje.
- 8) Pritisnite tipku START jednom i udite u način rada PAUSE, zujalica će se oglasiti 0,5 s u sekundi unutar 30 s. Sve vrijednosti se prikazuju na LCD-u i trepću svake 2 sekunde. Ako nastavite s prekidom vježbanja na 5 minuta, zvučni signal se oglašava 2 s i ulazi se u način rada za buđenje. Pritisnite START za nastavak vježbanja.
- 9) Ponovno pritisnite STOP ili završite s vježbanjem za 15 s, VRIJEME će prikazati ukupno vrijeme vježbanja; DISTANCE će prikazati ukupnu udaljenost vježbanja; CALORIES će prikazati ukupnu potrošnju tijekom vježbanja; WATT, SPEED i RPM će se prebaciti na prikaz PROSJEČNO. & MAKS. PULSE prozor će se prebaciti na prikaz 65%, 85% MAX (Slika 21~23) svakih 5 s.
- 10) S ulaznim signalom pulsa, prozor PULSE će prikazati korisnikov stvarni puls. Prozor pulsa ne prikazuje ništa ako nema ulaznog signala pulsa (Slika 19~20).
- 11) Pritisnite bilo koju tipku PROGRAM i zatim izvedite odgovarajući program.

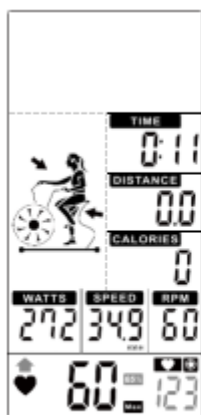


Figure 47



Figure 48

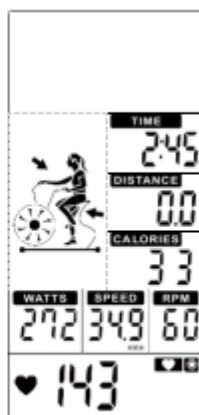


Figure 49

POSTAVKA OPCIJE: SETTING mod-

1. Držite tipku START&ENTER 2 sekunde, zvučni signal će se oglasiti 1 dugim zvučnim signalom. BRZINA nastavlja svijetliti, M/H, KM/H bljeskaju jednom u sekundi (Slika 50~51).
2. Pritisnite UP ili DOWN za odabir KM/H ili M/H, pritisnite ENTER za potvrdu i prijeđite na stanje pripravnosti.
3. Nema radnje na konzoli 30 sekundi, prijeći će u stanje mirovanja.

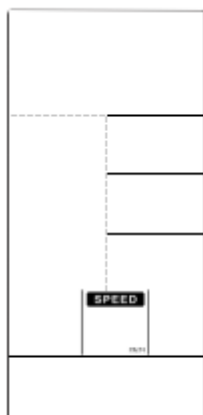


Figure 50

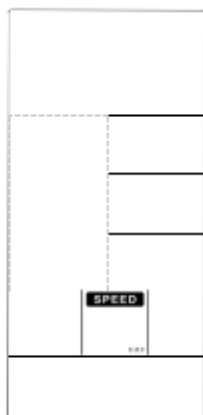


Figure 51

RESET način rada-

1. U bilo kojem načinu rada, pritisnite STOP 2 s, sustav će izvršiti POTPUNO RESETIRANJE.
2. LCD zasvijetli svake 2 sekunde, zujalica se oglašava 2 sekunde.
3. Vratite se na stranicu stanja mirovanja, sve postavke vraćaju se na prethodno postavljene vrijednosti.

SLEEPING način rada-

U stanju pripravnosti, ako se ne pritisne nijedna tipka/RPM 30 s, konzola će prijeći u način mirovanja.

SLUŽBA ZA KORISNIKE:

Enim sport d.o.o.

Ulica Kralja Zvonimira 131, HR-10 000 Zagreb

M: +385 (0)99 421 0101

T: +385 (0)1 558 6324

I: www.enimsport.hr

f: www.facebook.com/EnimSport.hr

UVOZNIK:

GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it

DISTRIBUTER:

Enim sport d.o.o.

Vladimira Varičaka 18

HR-10 000 Zagreb

M: +385 (0)99 421 01 01

T: +385 (0)1 55 86 324

I: www.enimsport.hr